

Dzień	Od	Do	Teoria	Praktyka
PIĄTEK	10:00	11:30	Podstawy oddziaływania, zastosowanie i skuteczność śródtkankowego prądu galwanicznego (elektrolizy) w tendinopatii - Co wywołuje? Po co i kiedy ją stosujemy ?	
	11:45	13:15	Podstawy obrazowej kontroli zabiegowej z wykorzystaniem USG. Podstawy metodyczne wykonania zabiegu elektrolizy przezskórnej - wybór metodyki i dawki, manipulowanie elektrodą igłową, schemat zabiegu.	Podstawy kontroli obrazowej USG - ćwiczenia. Praktyczne umiejętności zabiegowe na preparatach zwierzęcych - ćwiczenia
	13:30	15:00	Obrazowanie USG ścięgien i entez Tendinopatie Achillesa - instruktarz <i>Techniki na ścięgno właściwe i entezę</i>	Obrazowanie USG ścięgien i entez - ćwiczenia Tendinopatie Achillesa - ćwiczenia w parach
	15:00	16:00	<i>Lunch</i>	
	16:00	17:30	Tendinopatie i entezopatie Achillesa - instruktarz <i>Techniki na ościęgno, strefę ścięgno/ciało tłuszczowe Kager'a, kaletka głęboka</i>	Tendinopatie Achillesa - ćwiczenia w parach
	17:45	19:15	Fasciopatía podeszwowa (tzw. „Zapalenie rozciągną podeszwowego / ostroga piętowa”) - instruktarz	Fasciopatía podeszwowa - ćwiczenia w parach
SOBOTA	08:00	09:30	Tendinopatía (entezopatía) w. rzepki (kolano skoczka) - instruktarz <i>Techniki LAX i SAX śródścięgniste</i>	Tendinopatía w. rzepki (kolano skoczka) - ćwiczenia
	09:45	11:15	Tendinopatía (entezopatía) w. rzepki (kolano skoczka) - instruktarz <i>Techniki na ościęgno, strefę ścięgno/ciało tłuszczowe Hoffy, kaletka głęboka (guzowatości piszczeli)</i>	Tendinopatía w. rzepki (kolano skoczka) - ćwiczenia
	11:30	13:00	Tendino- i entezopatie dystalnego ścięgna m. czworogłowego (podstawy rzepki)	Tendinopatía w. rzepki (kolano skoczka) - ćwiczenia
	13:00	14:00	<i>Lunch</i>	
	14:00	15:30	Tendinopatía i entezopatía m. nadgrzebieniowego i podgrzebieniowego	Tendinopatía m. nadgrzebieniowego i podgrzebieniowego - ćwiczenia
	15:45	17:15	Tendinopatía i tenosynowitis dwugłowego ramienia - instruktarz	Tendinopatía i tenosynowitis dwugłowego ramienia - ćwiczenia
NIEDZIELA	08:00	09:30	Epikondylopatía boczna łokcia (łokieć tenisisty)	Epikondylopatía boczna łokcia (łokieć tenisisty) - ćwiczenia
	09:45	11:15	Tendinopatía (entezopatía) m. pośladkowego małego i średniego (GTPS) - instruktarz	Tendinopatía (entezopatía) m. pośladkowego małego i średniego (GTPS) - ćwiczenia
	11:30	13:00	Epikondylopatía przyśrodkowa łokcia (łokieć golfisty) - instruktarz	Epikondylopatía przyśrodkowa łokcia (łokieć golfisty) - ćwiczenia